

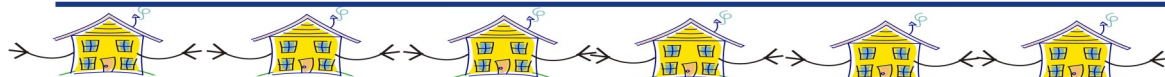


Biuletyn Spółdzielni Mieszkaniowej w Jarosławiu

NR 2(18) 2021



***SPÓŁDZIELCZOŚĆ
mieszkaniowa***



- to najlepsza wspólnota !

W TYM NUMERZE

Nasze osiągnięcia.
Dofinansowanie
inwestycji ostatniej
dekady c.d. **3**

O prawidłowym
działaniu wentylacji **10**
raz jeszcze!!!

Przegląd kominiarski.
Informacja w sprawie
zaleceń pokontrolnych. **15**

Kierowcy
— szanujmy siebie **19**
nawzajem.

Wznowienie działalności
Spółdzielczego Domu
Kultury Ikar **22**



*Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia,
wypełnionych zapachem świątecznych wypieków,
nutą wspólnie śpiewanej kolędy, ciepłem domowego
ogniska, bliskością, spokojem i radością .*

*Życzy Zarząd i Rada Nadzorcza
Spółdzielni Mieszkaniowej w Jarosławiu*

3

10

15

19

22

Prowadzenie inwestycji w obszarze gospodarki nieruchomościami jest bardzo istotnym elementem działalności naszej Spółdzielni.

Jak wspomnieliśmy w poprzednim wydaniu biuletynu, w trosce o mieszkańców i środowisko Zarząd Spółdzielni nadal przeprowadza szereg inwestycji, które pozwolą znacząco ograniczyć emisję szkodliwych substancji do atmosfery oraz przyniosą wymierne korzyści ekonomiczne.

Nie posiada barwy, zapachu, smaku, nie jest drażniący i sprawia wrażenie, że go nie ma. Jednak to tylko pozory, gdyż w odpowiednim stężeniu potrafi uspić, a następnie zabić. Mowa oczywiście o silnie trującym gazie, który dla naszego organizmu jest szczególnie niebezpieczny. Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla ulega 2000 osób, a ponad 100 osób traci życie. Mając na uwadze dobro mieszkańców naszej Spółdzielni po raz kolejny zwracamy się do mieszkańców naszych zasobów z apelem o rozważę w należytych użytkowaniu instalacji wentylacyjnej.

*Wystarczy odrobina
przezorności.*



Źle działający system wentylacyjny — spalinowy stanowi bezpośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia użytkowników mieszkania oraz wszystkich pozostałych mieszkańców budynku.

Jeśli nie chcemy wywoływać sytuacji zagrożenia, warto dbać o ten aspekt i stosować się do obowiązujących norm oraz zaleceń kominiarskich.



Nieprawidłowo zaparkowane samochody to zмога każdego osiedla. Okazuje się, że parkowanie może stanowić bardzo stresujący element życia większości kierowców i potrafi dostarczyć wielu frustracji. Zwracamy się do wszystkich kierujących pojazdami samochodowymi o przestrzeganie elementarnych zasad w zakresie mądrego parkowania swojego pojazdu.

Ważne jest, aby kierowcy wykorzystywali istniejące miejsca parkingowe w sposób rozsądny i ekonomiczny.

Na początku czerwca Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Jarosławiu podjął decyzję o ponownym otwarciu dla odwiedzających Spółdzielczego Domu Kultury „IKAR”. W obecnych warunkach epidemiologicznych jest to możliwe jedynie w ograniczonym zakresie, tak, aby zapewnić uczestnikom wydarzeń komfort i bezpieczeństwo.

NASZE OSIĄGNIĘCIA.

DOFINANSOWANIE INWESTYCJI

Z OSTATNIEJ DEKADY C.D.

Prowadzenie inwestycji w obszarze gospodarki nieruchomościami jest bardzo istotnym elementem działalności naszej Spółdzielni. Jak wspomnieliśmy w poprzednim wydaniu biuletynu, w trosce o mieszkańców i środowisko **Zarząd nadal przeprowadza szereg inwestycji, które pozwolą znacząco ograniczyć emisję szkodliwych substancji do atmosfery oraz przyniosą wymierne korzyści ekonomiczne.**

Nie tak dawno, bo w 2019 roku nasza Spółdzielnia została laureatką konkursu „**Inwestycja Roku**”, przeprowadzonego przez największą organizację zrzeszającą firmy związane z rynkiem nieruchomości – Krajową Izbę Gospodarki Nieruchomościami.

Przypomnijmy – celem takiego konkursu jest promowanie stosowania **nowoczesnych technologii** oraz wyłonienie i nagrodzenie inwestycji, które odznaczają się szczególnymi walorami w takich obszarach jak: **energooszczędność, zagospodarowanie urbanistyczne, funkcjonalność i pozytywny efekt klimatyczny.**

W ramach zrealizowanych inwestycji wprowadzających nowoczesne i proekologiczne rozwiązania w roku 2019 nasza Spółdzielnia została wyróżniona **I Miejscem w kategorii „inwestycje proekologiczne”.**

Nagrodzona inwestycja obejmowała modernizację kotłowni na osiedlu Piłsudskiego w Jarosławiu.

Kotłownia zasila w c.o i c.w.u. 339 mieszkań znajdujących się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej. W miejscu zmodernizowanej kotłowni znajdowała

się kiedyś kotłownia węglowa, która służyła od 1980 roku i została rozebrana. Wykonane w latach wcześniejszych prace termomodernizacyjne w budynkach mieszkalnych zasilanych z tej kotłowni (ocieplenie ścian, stropodachów, stropów piwnic oraz wymiana stolarki) pozwoliły na zmniejszenie jej **mocy z 3,0MW (kotłownia węglowa) do 1,32MW (dla kotłowni gazowej).** Przeprowadzona modernizacja znacząco wpłynęła na poprawę ochrony środowiska w tej części miasta, a zwolniony teren po byłej kotłowni został wykorzystany na parking dla samochodów osobowych dla mieszkańców naszych zasobów. Inwestycja ta została zrealizowana w całości ze środków własnych.

Wartość modernizacji według umowy to koszt 1 011 428,46 zł. netto; 1 244 057,00 brutto.

Przebudowa kotłowni na osiedlu Piłsudskiego poprawiła efektywność źródła ciepła. Ponadto nadmienić należy, że prace związane z modernizacją ciepłowni odbywały się z zachowaniem ciągłości dostawy mediów tj. centralnej ciepłej wody użytkowej dla mieszkańców osiedla.

Decyzją Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki, 20 lipca 2017 roku w związku z rozstrzygnięciem przetargu, zgłoszone przez nas przedsięwzięcia służące poprawie efektywności energetycznej zostały zakwalifikowane. Zgodnie z dokumentacją w ramach zadań zrealizowanych uzyskano świadectwa efektywności energetycznej na 617,174 ton oleju ekwiwalentnego co stanowi kwotę 942 466,76 zł.

Dotacje obejmują:

- termomodernizację budynków w zakresie ocieplenia ścian zewnętrznych, stropów piwnic i wymiany stolarki okiennej (prace realizowane w latach 2011-2015) — 264,090 toe,
- termomodernizację budynków w zakresie ocieplenia stropów piwnic i wymiany stolarki okiennej (zrealizowane w 2016 roku) — 23,087 toe,
- modernizację kotłowni węglowej na osiedlu Piłsudskiego — 126,284 toe,
- wymianę sieci ciepłowniczej kanałowej na preizolowaną — 12,520 toe,
- wymianę kotła, radiowy system oszczędzania ciepła, ocieplenie obiektu — kotłownia na os. Kopernika — 191,193 toe.

Łączna ilość oszczędności w wymiarze ekonomicznym wyniosła **617,174 toe**.

Powyższa kwota stanowi wymierną wartość finansową, którą Spółdzielnia może wykorzystać w celu realizacji kolejnych zadań w przyszłości.

W 2021 roku Zarząd Spółdzielni, kontynuując działalność inwestycyjną (dającą pozytywny efekt klimatyczny poprzez redukcję emisji dwutlenku węgla, jak również pozwalającą na zmniejszenie zużycia energii cieplnej i elektrycznej), przystąpił do modernizacji kolejnej kotłowni na os. Mikołaja Kopernika. Ciepłownia węglowa na tym osiedlu służyła od 1969 roku. Jej stan techniczny, przestarzałe energochłonne urządzenia oraz ograniczenia w dalszej eksploatacji komina stalowego oraz kotłów opalanych miałem węglowym skłoniły Zarząd Spółdzielni do podjęcia decyzji o gruntownej modernizacji kotłowni i przejściu z paliwa stałego (miał węglowy) na gaz ziemny. W obecnym rozwiązaniu wytwarzanie energii cieplnej na potrzeby osiedla jest możliwe dzięki zastosowaniu kotłów gazowych

kondensacyjnych firmy HOVAL ULTRA GAS. Stare energochłonne kotły zostały wymienione na nowoczesne, które umożliwiają płynną regulację parametrów oraz zdalny nadzór nad ich pracą. Zastosowana technologia pozwala na pełną automatykę pracy kotłowni, nie wymaga więc stałego nadzoru, trzeba jedynie zapewnić okresową kontrolę przez pracownika posiadającego uprawnienia do eksploatacji gazowych urządzeń energetycznych. Podjęte działania pozwoliły na **zmniejszenie mocy kotłowni z 3,75 MW (kotłownia węglowa) do 2,3MW (dla kotłowni gazowej)**.

Inwestycja ta została zrealizowana w całości ze środków własnych. Jej wartość wg umowy to koszt 767 701,64 zł netto; 944 273,02 zł. brutto.

Modernizacja kotłowni na os. Kopernika pozwoliła osiągnąć wymierne korzyści ekologiczne i ekonomiczne (podobnie jak przebudowa ciepłowni na os. Piłsudskiego poprawiła efektywność źródła ciepła i wpłynęła na poprawę ochrony środowiska).

Obecnie Zarząd Spółdzielni ponownie złożył wniosek do Urzędu Regulacji Energetyki na otrzymanie świadectw efektywności energetycznej dla zmodernizowanej już w bieżącym roku kotłowni na os. Kopernika. Mając na uwadze powyższe sukcesy oraz zadania inwestycyjne, których realizację planujemy, nie omieszkamy kontynuować naszych starań i wysiłku w celu refundacji choćby części poniesionych nakładów finansowych. Zaoszczędzone środki Spółdzielnia wykorzysta w przyszłości do kolejnych działań inwestycyjnych: energooszczędnych i proekologicznych służących poprawie funkcjonalności budynków i otoczenia.

Sumienna, systematyczna praca, rozpisana na lata jest na pewno efektywna, i zawsze wiąże się z zaangażowaniem wszystkich pracowników. Mądra strategia, polegająca na stałym monitorowaniu wydatków i wpływów, ponadto podejmowanie coraz to nowych inicjatyw zawsze dobrze rokuje, Spółdzielnia bowiem jest stabilna i osiąga dobre wyniki finansowe i ekonomiczne.

Z czystym sumieniem można powiedzieć, że nie zmarnowaliśmy minionych lat i wiele już zrobiliśmy. Dołożymy wszelkich starań aby Spółdzielnia krok po kroku nadal dobrze się rozwijała i jak najlepiej służyła swoim członkom.

W imieniu Zarządu Spółdzielni
Mieszkaniowej w Jarosławiu
Adam Piśkuła
Z-ca Prezesa Zarządu

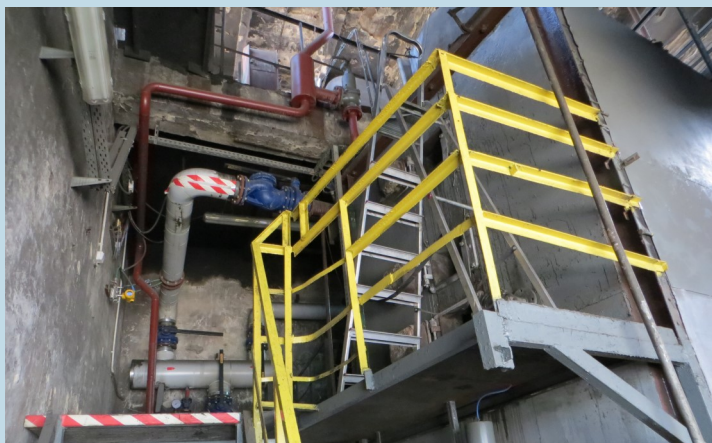


Zmodernizowana kotłownia na os. Piłsudskiego



Kotłownia na os. Kopernika przed modernizacją





Zmodernizowana kotłownia na os. Kopernika





Sponsor wydania biuletynu

SIŁA
W WIEDZY



Nasza specjalność to:



Ubezpieczenia
majątkowe



Ubezpieczenia
lotnicze



Ubezpieczenia
rolne



Ubezpieczenia
na życie



Ubezpieczenia
finansowe i ryzyk
finansowych



Ubezpieczenia
komunikacyjne



Ubezpieczenia
budowlano-
montażowe



Ubezpieczenia
medyczne



Ubezpieczenia
branży turystycznej

Naszym Klientom oferujemy:

- zespół wykwalifikowanych i doświadczonych brokerów,
- własne Biuro ds. Analizy i Likwidacji Szkód oraz specjalistów z zakresu oceny ryzyk,
- nowoczesne i nowatorskie platformy IT,
- personalizowane serwisy internetowe dostępne 24/7,
- przyjazne Biura Obsługi Klienta oraz Call Center,
- ogólnopolski zasięg działania poprzez sieć oddziałów, przedstawicielstw i filii,
- cykliczne szkolenia.

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO TO DLA NAS PRIORYTET!

mentor.pl

Mentor S.A.
ul. Szosa Chełmińska 177-181
87-100 Toruń

tel.: +48 56 669 33 00
fax: +48 56 669 33 04
www.mentor.pl
mentor@mentor.pl

O prawidłowym działaniu wentylacji raz jeszcze!!!



*Nie posiada barwy, zapachu, smaku, nie jest drażniący i sprawia wrażenie, że go nie ma.
Jednak to tylko pozory, gdyż w odpowiednim stężeniu potrafi uśpić, a następnie zabić.
Mowa oczywiście o silnie trującym gazie, który dla naszego organizmu jest szczególnie niebezpieczny.*

Szanowni Państwo !

Po raz kolejny zwracamy się do mieszkańców naszych zasobów z apelem o rozważę w należytych użytkowaniu instalacji wentylacyjnej, a w szczególności należytej obsługi urządzeń i instalacji gazowych oraz przewodów spalinowych.

Kładąc na szali życie ludzkie należałoby sądzić, że nie ma ceny czy działań, które nie należałoby podjąć aby je chronić i zabezpieczyć. Pytanie tylko, czy wszyscy jesteśmy na to gotowi?

Problem sprawnej wentylacji oraz bezpieczne użytkowanie kominów spalinowych spędza sen z oczu każdego kto pełni podobną rolę jak Spółdzielnia.

Nie mniej jednak powinien on leżeć na sercu każdemu kto uczestniczy w łańcuszku zadań w tym zakresie.

Od szeregu już lat, praktycznie od momentu, gdy na naszym rynku pojawiły się okna wykonane w nowej technologii z wysokim wskaźnikiem szczelności, apelujemy do każdego, kto ma z nimi do czynienia o należyte ich użytkowanie, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Wykonanie pełni obowiązków spoczywających na barkach właścicieli czy zarządców nieruchomości w zakresie

należytego utrzymania systemów kominowych jest w tym zakresie klarowne i regulują je stosowne przepisy. Ciągła weryfikacja tych działań nie rodzi jakichkolwiek przeszkód i jest bezwzględnie stosowana.

Największy problem pozostaje jednak w pełnym zrozumieniu zasad funkcjonowania grawitacyjnej wentylacji mieszkań i niezbędnych czynników, które łącznie muszą wystąpić, aby można było bezpiecznie użytkować lokale.

Pełna świadomość użytkowników lokali w tym zakresie, a w szczególności odpowiednia i ciągła infiltracja świeżego powietrza zapewni wszystkim spokojnie patrzeć na przyszłe bezpieczne użytkowanie nieruchomości.

Po raz kolejny !!!

INFORMUJEMY i APELUJEMY !!!

CZAD to efekt niepełnego spalania paliw !!!

Tlenek węgla (CO) potocznie zwany czadem jest bezwonny, bezbarwny, pozbawiony smaku **silnie trującym gazem.**

Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw, w szczególności gazu,

węgla i jest efektem ubocznym spalania przy zbyt małej ilości tlenu. Uniemożliwia prawidłowe rozprowadzanie tlenu we krwi i może powodować uszkodzenia mózgu oraz innych narządów.

Tlenek węgla określany jest „cichym zabójcą” niebezpiecznym dla naszego zdrowia i życia. Nie dość, że go nie widzimy to jeszcze go nie czujemy. Nasze zmysły nie są w stanie wychwycić żadnych zjawisk alarmujących nas o potencjalnym niebezpieczeństwie, a wystarczy niewielka ilość we wdychanym powietrzu w bardzo krótkim czasie, by doprowadzić do nieodwracalnych zdarzeń.

Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla?

Człowiek, który jest poddany działaniu czadu, po chwili odczuwa nagły ból głowy, nudności czy zmęczenie. Mogą pojawić się również kołatania serca i duszność, dolegliwości bólowe w klatce piersiowej przypominające bóle zawałowe. Innymi objawami zatrucia mogą być: senność, apatia, zaburzenia świadomości, równowagi, przyspieszenie oddechu czy drgawki.

Podczas zatrucia dochodzi do nagłego spadku napięcia mięśni, przez co ofiara choć ma świadomość nie jest w stanie ruszyć przysłowiowym palcem, nie mówiąc o samodzielnym opuszczeniu wypełnionego tlenkiem węgla pomieszczenia. W ostateczności niedotlenienie mózgu może doprowadzić do omdleń, utraty przytomności, śpiączki a nawet śmierci.

Co niesie największe zagrożenie?

Mając w mieszkaniu potencjalne źródło tlenu węgla (np. piecyk gazowy, węglowy kominek) należy zawsze liczyć się z możliwością zatrucia. Najczęstszą przyczyną

pojawienia się tlenu węgla jest wadliwie działająca lub nieprawidłowo eksploatowana instalacja grzewcza (podgrzanie ciepłej wody—piecyk; ogrzanie mieszkania—kocioł c.o), niewłaściwa wentylacja jak również złe nawyki i zachowania.

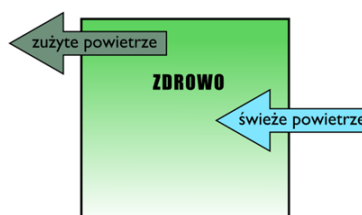
Nie bez znaczenia pozostają również coraz to nowsze i „lepsze” technologie stosowane do uszczelniania naszych mieszkań. Szczelnie drzwi i okna, wszystko to powoduje brak możliwości odpowiedniego wentylowania pomieszczeń. Tworzymy sobie termosy.

Urządzenia grzewcze, które w trakcie eksploatacji nie mają zapewnionego odpowiedniego dopływu świeżego powietrza, stają się bombami z nieco tylko opóźnionym zapłonem.

Przeważająca większość niebezpiecznych zdarzeń ma miejsce w łazienkach mieszkań, gdzie funkcjonują gazowe, przepływowe podgrzewacze wody. Zdecydowana większość zatruć tlenkiem węgla występuje podczas kąpieli, gdy w zamkniętym pomieszczeniu, słabo wentylowanym, pozbawionym wystarczającej ilości tlenu do całkowitego spalania gazu nasyconym wilgocią obniżona zostaje sprawność odprowadzenia spalin.

Kąpiąc się powinniśmy zachować choćby podstawową czujność. Nagła zmiana temperatury, zaparowane lustro, a nawet zmiana koloru płomienia gazu w piecyku, powinna być alarmem, że dzieje się coś niedobrego.

Co powinniśmy robić, aby nie dopuścić do nieszczęścia:



Pamiętajmy bezwzględnie:

- o ciągłej infiltracji powietrza do mieszkania przez otwory okienne lub drzwiowe, (istotne jest, aby w mieszkaniu utrzymać odpowiednią cyrkulację powietrza - poprzez regularne wietrzenie, zwłaszcza w miejscach, w których znajdują się urządzenia grzewcze). Pomoże to pozbyć się zanieczyszczeń i doprowadzi tlen do pomieszczenia oraz usprawni nagrzewanie pomieszczeń,
- o nie zaklejaniu czy przysłanianiu kratki nawiewnych i wywiewnych,
- aby w razie jakichkolwiek podejrzeń dotyczących wadliwego działania przewodów kominowych bądź piecyków gazowych powiadomić stosowne służby.

Odpowiednia wentylacja jest w stanie zapewnić bezpieczeństwo, dlatego też powinniśmy kontrolować na bieżąco, czy na pewno wszystkie drogi wentylacyjne są udrożnione, ponadto należy regularnie sprawdzać stan kominów i poddawać regularnym kontrolom urządzenia spalające.

Działania prewencyjne zapobiegają nieprawidłowej pracy urządzeń grzewczych oraz kanałów spalinowych i wentylacyjnych.

Podczas użytkowania gazowego piecyka dbajmy o to, aby:

- Przed kąpielą przewietrzmy pomieszczenie, a podczas niej starajmy się ograniczać nadmierne uruchamianie piecyka kąpielowego,
- w miarę możliwości korzystać z kąpeli, gdy w mieszkaniu przebywa osoba mogąca skutecznie zareagować i w razie potrzeby udzielić pomocy,
- nie powinniśmy zamykać drzwi łazienki na klucz, bo jeśli się coś złego wydarzy będzie konieczność ich wyważenia,

- podczas kąpieli należy ograniczyć użytkowanie innych urządzeń zużywających tlen do spalania,
- należy uchylić jedno z okien powodując napływ powietrza zewnętrznego do mieszkania, szczególnie gdy w mieszkaniu okna są szczelne lub uszczelnione (lub ustawić klamkę we wszystkich oknach na pozycję „mikrorozszczelnienia”),
- należy sprawdzić działanie wentylacji grawitacyjnej, szczególnie podczas silnego wiatru lub wysokiej temperatury zewnętrznej.

Jak ratować osobę poszkodowaną?

Jeśli znajdziemy osobę pod wpływem działania tlenku węgla nie zwlekajmy z udzieleniem jej pomocy. W pomieszczeniu należy szeroko otworzyć okna i drzwi, żeby szybko usunąć z niego tlenek węgla. Podtruta osobę należy niezwłocznie wynieść na świeże powietrze i rozluźnić jej ubranie. Jeżeli po wykonaniu tych czynności osoba nie oddycha, należy wykonać sztuczne oddychanie i masaż serca oraz natychmiast wezwać służby ratunkowe.

Numer alarmowy 112

Jeżeli osoba podtruta jest przytomna, w większości przypadków wystarczy jej uspokojenie, zakazanie wysiłku fizycznego okrycie kocem. Do momentu przyjazdu pomocy medycznej cały czas obserwujemy ofiarę z zadaniami, badamy jej reakcje na głos i czy nie ma problemów z oddychaniem.

Pamiętajmy też, że przy ewentualnym upadku taka osoba mogła doznać jakiegoś urazu głowy czy kończyn, dlatego podczas wynoszenia ze strefy narażenia unikajmy szarpania oraz ciągnięcia za kończyny.

W każdym przypadku zatrucia niezależnie od jego stopnia, wskazana jest hospitalizacja i tlenoterapia.

Każdego roku w kraju z powodu zatrucia tlenkiem węgla, czyli czadem ulega blisko 2 000 osób, a ponad 100 osób traci życie.

Mając na uwadze dobro mieszkańców zachęcamy Państwa do zamontowania czujnika tlenku węgla w pomieszczeniu z gazowym podgrzewaczem wody. Ta niewielka inwestycja, może znacznie poprawić bezpieczeństwo nasze i naszej rodziny.



Certyfikowana czujka jest w stanie wykryć obecność czadu i ocalić nam życie.

Zadaniem tego urządzenia jest ciągle sprawdzanie stanu powietrza i alarmowanie w przypadku wykrycia czadu. Warto wyposażać dom w detektor tlenku węgla, gdyż sami nie jesteśmy w stanie wychwycić zagrożenia. Takie małe i proste w obsłudze urządzenie wyposażone jest w specjalny sensor elektrochemiczny, który wykrywa tlenek węgla.

Nade wszystko dbajmy o stały i niezakłócony dopływ świeżego powietrza do mieszkania.

Gdzie zamontować czujniki tlenku węgla by były najbardziej skuteczne?

Detektor tlenku węgla należy umieścić w pobliżu urządzenia, w którym następuje spalanie węgla, czyli np. przy piecyku lub kotle gazowym, ale w odległości nie mniejszej niż 2m. Idealnie, gdy montaż umożliwia jednocześnie zainstalowanie urządzenia na korytarzu w pobliżu sypialni. Mieszkania dwupoziomowe czy z poddaszem powinny mieć przynajmniej jedno urządzenie na każdej kondygnacji.

Montaż czujnika czadu nie jest skomplikowany. Można go więc wykonać samodzielnie przestrzegając zaleceń podanych w **instrukcji obsługi dołączonej przez producenta.**

Najczęściej umieszcza się go:

- w pobliżu potencjalnego źródła emisji tlenku węgla, ale z dala od okien oraz wentylacyjnych otworów nawiewnych, (zbyt intensywne ruchy powietrza zaburzą odpowiednie funkcjonowanie czujnika),
- na ścianie, na wysokości głowy dorosłego, czyli około 180 cm nad podłogą i co najmniej 30 cm od sufitu, (około 20 cm od sufitu, przy krawędzi ściany i sufitu to tzw. martwa strefa, nie należy w tym obszarze umieszczać czujnika, ponieważ ruchy powietrza są tam znikome i wpływa to negatywnie na prawidłowe działanie mechanizmu),

- w miejscu nienasłonecznionym, niezagrożonym bezpośrednim wypływem wody z natrysku, spalin z urządzeń grzewczych,
- w miejscu nieosłoniętym meblami, zasłonami lub innymi przedmiotami ograniczającymi dopływ powietrza.

Zanim przymocujemy na stałe urządzenie do ściany, sprawdźmy czy czujnik jest sprawny.

Czujnik czadu to urządzenie, które wpływa istotnie na nasze bezpieczeństwo, jeżeli zamontujemy go niezgodnie z wytycznymi, po prostu nie spełni swojego zadania.

PAMIĘTAJMY, spełniając cztery poniższe warunki jesteśmy bezpieczni i możemy niezagrożeni korzystać z urządzeń gazowych w naszych mieszkaniach:

- **prawidłowa instalacja,**
- **stały dopływ świeżego powietrza,**
- **swobodny odpływ spalin,**
- **właściwa eksploatacja i konserwacja urządzeń gazowych.**

Adam Pikuła
Z-ca Prezesa Zarządu



Przegląd kominiarski oraz informacja w sprawie zaleceń pokontrolnych.



Kominiarz kojarzy się wielu osobom z przynoszeniem szczęścia. Jednak jego wizyta w naszym mieszkaniu to nie tylko dobra wróżba — powinniśmy pamiętać, że to także konieczność, a przede wszystkim wyraz troski o zdrowie własne i rodziny.

Kontrola budynków

Przepisy Prawa Budowlanego (art. 62 ust.1 pkt 1 lit.c) nakładają na zarządców i właścicieli budynków obowiązek przeprowadzenia corocznej kontroli instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Kto może kontrolować

i czyścić przewody

Kontroli stanu technicznego (dotyczącej przewodów grawitacyjnych, dymowych, wentylacyjnych i spalinowych) mogą dokonać osoby posiadające tytuł mistrza w rzemiośle kominiarskim, natomiast osoby dysponujące uprawnieniami budowlanymi odpowiedniej specjalności, mogą przeprowadzić kontrolę przewodów kominowych wyżej wymienionych, jak

również kominów przemysłowych, kominów wolnostojących oraz przewodów kominowych, w których ciąg kominów pozostaje wymuszony pracą urządzeń mechanicznych.

W razie stwierdzenia nieodpowiedniego stanu technicznego obiektu budowlanego lub jego części, mogącego spowodować zagrożenie życia lub zdrowia ludzi, bezpieczeństwa mienia bądź środowiska, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego może nakazać przeprowadzenie przedmiotowej kontroli z urzędu, a po jej zakończeniu zażądać ekspertyzy stanu technicznego budynku albo jego części.

Właściciel lub zarządca nieruchomości ma również obowiązek czyszczenia kominów. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 roku w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów stanowi w § 34 o konieczności czyszczenia przewodów wentylacyjnych, dymowych i spalinowych. Najczęściej — cztery razy w roku — w budynkach, które są opalane węglem, drewnem lub innym paliwem

stałym. Rzadziej – dwa razy w roku – czyści się przewody w budynkach opalanych gazem, olejem lub innym paliwem ciekłym, natomiast przewody wentylacyjne – raz w roku.

Kontrola kominiarska:

Zakres badania technicznego – kontroli przewodów kominowych, powinien obejmować:

- badanie drożności przewodów kominowych;
- badanie prawidłowości połączeń do przewodu kominowego;
- prawidłowość zainstalowanych kratek wentylacyjnych (wielkość ich powierzchni chłonnej);
- weryfikację, czy w lokalu zamontowane są urządzenia wymuszające ciąg kominowy w przewodach wentylacji grawitacyjnej;
- badanie prawidłowości ciągu kominowego;
- badanie stanu technicznego kominów ponad dachem (w tym głowic kominowych, ścian kominowych nad dachem i na strychu, nasad kominowych);
- badanie prawidłowości dostępu do przeprowadzania kontroli przewodów kominowych (w tym stanu technicznego: włazów, drabin, ankrów, ław kominiarskich itp.);
- badanie szczelności przewodów kominowych;
- ocenę innych nieprawidłowości, które mogą wpłynąć na bezpieczeństwo mieszkańców.

Podsumowanie:

Jak co roku nasza Spółdzielnia, działając zgodnie z Prawem Budowlanym, zleciła przeprowadzenie przeglądów przewodów kominowych – wentylacyjnych i spalinowych. W protokołach pokontrolnych zostały sformułowane zalecenia dla Spółdzielni dotyczące mienia wspólnego budynków, jak i poszczególnych mieszkań.

Zalecenia dotyczące nieprawidłowości, które zostały skierowane do Państwa, powinny zostać usunięte w trybie pilnym.

Najczęściej występujące nieprawidłowości w mieszkaniach, opisane w kominiarskich protokołach pokontrolnych, dotyczą:

1. Braku odpowiednich otworów w dolnej części drzwi łazienkowych, dopuszczających powietrze do pomieszczenia. Nie mogą mieć one łącznej powierzchni mniejszej niż 220 cm²;
2. Nieprawidłowego montażu rur odprowadzających spaliny (w mieszkaniach wyposażonych w gazowe podgrzewacze wody przepływowej tzw. „piecyki łazienkowe”). Przewód spalinowy musi wychodzić z piecyka pionowo i bezwzględnie mieć co najmniej 22 cm długości do pierwszego kolanka. Ponadto, z uwagi na konieczność corocznej kontroli w/w przewodu spalinowego, nie może być stale zabudowany. Nie zaleca się również stosowania aluminiowych rur typu „spiro”.

3. Podłączenia mechanicznych wentylatorów, okapów w przewodach z grawitacyjną wentylacją czy też montażu kratki wentylacyjnych wyposażonych w siatki gęstooczkowe lub żaluzje. Stosowanie wymienionych rozwiązań w przewodach z grawitacyjną wentylacją powoduje jej zakłócenie, co z kolei może być przyczyną np. zatrucia tlenkiem węgla).

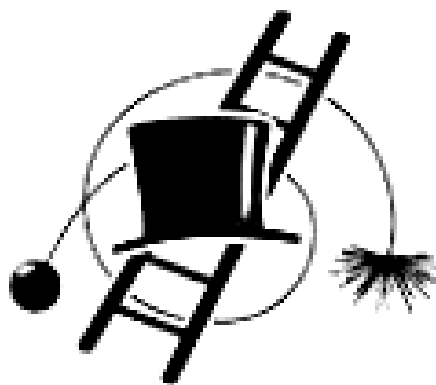
Źle działający system wentylacyjny – spalinowy stanowi bezpośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia użytkowników mieszkania oraz wszystkich pozostałych mieszkańców budynku. Jeśli nie chcemy wywoływać sytuacji zagrożenia, warto stosować się do obowiązujących norm.



Czasem złudny fakt, że pomimo niewykonywania zaleceń kominiarskich nic złego się do tej pory nie stało, może dawać pozorne poczucie bezpieczeństwa.

Zatrucie tlenkiem węgla to skutek działania lub zaniechania wykonania odpowiednich zaleceń kominiarskich, które doprowadziły do zakłócenia w działaniu wentylacji.

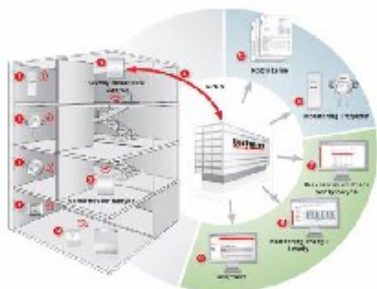
Inspektor ds. GZM
Bartłomiej Mokrzyśz



OFERTA – Produkty



Urządzenia:
Podzielnik radiowy
Wodomierz radiowy
Ciepłomierz radiowy
Zawory termostaticzne
i podpionowe



Systemy:
TSS
Adapterm

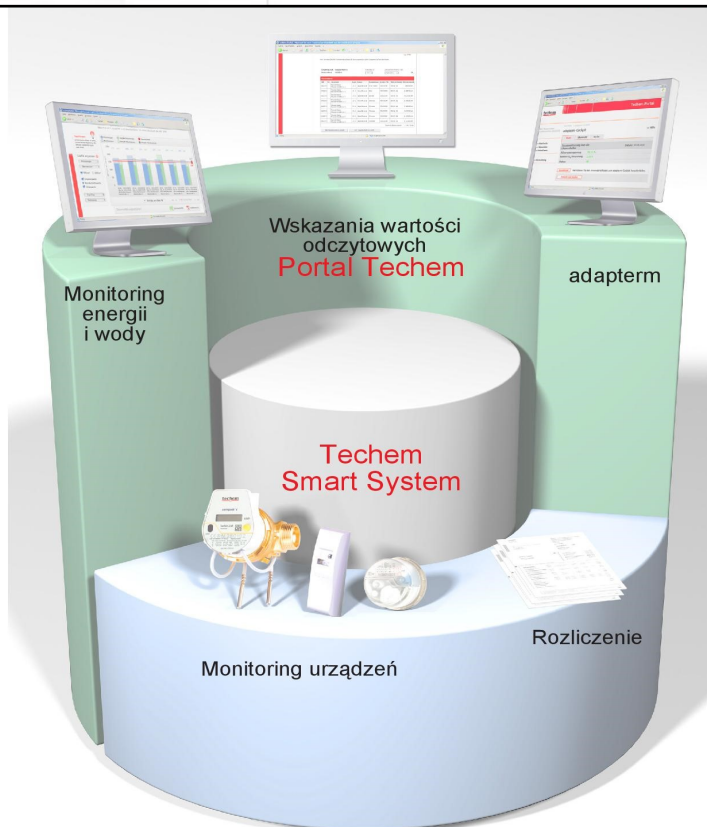
Techem Smart System to nowość technologiczna dla zdalnego odczytu radiowego. System jest bazą dla wartości dodanych w obszarze oszczędzania energii, wody oraz redukcji kosztów.

Platforma dla nowoczesnych usług

Techem Smart System umożliwia Państwu dostęp do całego szeregu innowacyjnych usług. Korzyści:

- +** **Natychmiastowe i precyzyjne rozliczenie** sporządzone na podstawie automatycznego przesyłu danych bezpośrednio po dniu zakończenia okresu rozliczeniowego.
- +** **Ciągły monitoring urządzeń** to mniej szacowań, mniej pytań od lokatorów, oszczędność czasu dla Państwa.
- +** **Wskazania wartości odczytowych** Możliwość pobierania wartości odczytowych za minione okresy oraz na konkretny dzień w dowolnej chwili.
- +** **Precyzyjny monitoring energii i wody** rozpoznaje zmiany w zużyciu w trakcie trwania okresu grzewczego. Profesjonalne doradztwo i obsługa lokatora.
- +** **System oszczędzania energii adapterm** gwarantuje niższe zużycia energii przy niezmiennym komforcie cieplnym, średnio na poziomie 10%.

Korzyści: kolejne usługi serwisowe bazować będą na tej platformie np. analizy i oceny energetyczne. Techem Smart System to bezpieczna perspektywiczna inwestycja, która się Państwu opłaci.



Kierowcy — szanujmy siebie nawzajem.

Nieprawidłowo zaparkowane samochody to zмога każdego osiedla. Okazuje się, że parkowanie może stanowić bardzo stresujący element życia większości kierowców i potrafi dostarczyć wielu frustracji. Zwracamy się do wszystkich kierujących pojazdami samochodowymi o przestrzeganie elementarnych zasad w zakresie mądrego parkowania swojego pojazdu. Ważne jest, aby kierowcy wykorzystywali istniejące miejsca parkingowe w sposób rozsądny i ekonomiczny.

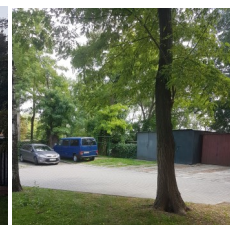
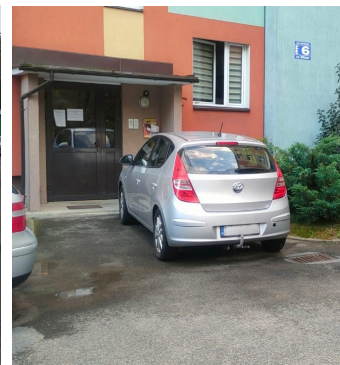
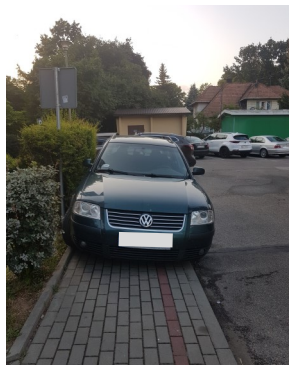


Parkując, powinno się zwrócić szczególną uwagę na to, czy nasze auto zajęło **jedno miejsce** i stoi **pośrodku obu krawędzi bocznych**. Otwieranie drzwi tak, by nie uszkodzić i nie zarysować samochodu stojącego obok również jest mile widziane.

Wielu kierowców ignoruje obowiązujące przepisy i pozostawia samochód zbyt blisko przejścia dla pieszych. Grozi to mandatem, ale przede wszystkim negatywnie wpływa na bezpieczeństwo pieszych. Auta stojące bezpośrednio przy przejściu dla pieszych znacząco ograniczają widoczność zarówno pieszym, którzy chcą wejść na pasy, jak i kierowcom zbliżającym się do nich. Jest to szczególnie niebezpieczne w okresie jesienno-zimowym, gdy wcześniej zapada zmrok, co dodatkowo utrudnia kierowcy dostrzeżenie pieszego.



Zdarza się, że kierowcy zwykle pozostawiają pojazdy na chodnikach, przy murach budynku lub na trawnikach przylegających do osiedla. W ten sposób niszczą zieleń i blokują ciągi komunikacyjne.



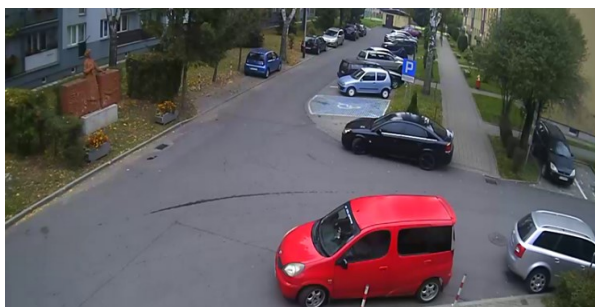


Źle zaparkowany samochód oprócz tego, że utrudnia przejście czy przejazd innym użytkownikom, stanowi niemałe zagrożenie: może blokować dojazd np. pogotowia czy innych służb w sytuacji, w której istotny jest czas reagowania.

Ponadto zwracamy się o niepakowanie tyłem do budynków, aby nie narażać mieszkańców lokali parterowych na intensywne wyziewy spalin z naszych pojazdów.



Spaliny łatwo jest wtłoczyć przez okno do mieszkania, gdyż są wyrzucane z rury wydechowej pod ciśnieniem. Znacznie trudniej usunąć je z lokalu. W tym celu należałoby stworzyć nadciśnienie (co jest w praktyce niewykonalne) albo wywoływać przeciągi, które z kolei mogą być szkodliwe dla zdrowia. Podobnie — jak nie wypada dmuchać dymem z papierosa komuś w twarz — tak samo nie wypada ustawiać samochodu tyłem do okien i zmuszać mieszkańców lokalu do oddychania spalinami naszego auta.



Pamiętajmy również, że z miejsc postojowych przeznaczonych dla pojazdów osób z niepełnosprawnością mogą korzystać jedynie osoby posiadające stosowne uprawnienia. Zajmowanie miejsc dla inwalidów nigdy nie było w dobrym tonie.

Zdarzają się i tacy, którzy swoim samochodem wystają na niebieskie miejsce postojowe, bo to przecież „tylko trochę” — padają argumenty. To „tylko trochę” potrafi zrobić ogromną różnicę. Wymiary tzw. koperty dla osób z niepełnosprawnością nie bez powodu są takie jakie, są. Znacznie większa szerokość miejsc postojowych



dla osób z ograniczoną sprawnością jest uzasadniona. Pojazdy przystosowane do przewozu takich osób często wyposażone są w rozkładaną na bok rampę, po której osoba poruszająca się na wózku może wjechać na pokład samochodu. Zastawienie „tylko trochę” takiego miejsca parkingowego przysporzy mniej sprawnym osobom niemałych problemów.

Odpowiednie i nieegoistyczne parkowanie jest niemal tak samo ważne, jak kulturalna jazda po drogach. Niestety, wielu kierowców w obliczu kłopotów z zaparkowaniem swojego auta podejmuje często nieprzemyślane decyzje, szuka „dróg na skróty” i po prostu łamie wszelkie zasady.

Bernardeta Meres

WZNOWIENIE DZIAŁALNOŚCI DOMU KULTURY „IKAR”

Na początku czerwca Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Jarosławiu podjął decyzję o ponownym otwarciu dla odwiedzających Spółdzielczego Domu Kultury „IKAR”. W obecnych warunkach epidemiologicznych jest to możliwe jedynie w ograniczonym zakresie, tak, aby zapewnić uczestnikom wydarzeń komfort i bezpieczeństwo. Dlatego odwiedzający zobowiązani są do zasłaniania ust i nosa (wyjątek stanowią jedynie uczestnicy zajęć sportowych i tanecznych) oraz utrzymywania higieny rąk. By nie prowadzić do zbyt dużego zagęszczenia na niewielkiej przestrzeni w warunkach, w których nie można zadowalająco kontrolować przestrzegania zaleceń sanitarno-epidemiologicznych, nie organizowano w tym roku obchodów Dnia Dziecka ani Akcji Letniej.

Powrócono do zajęć cyklicznych, odbywających się nieprzerwanie od lat – stałe miejsce w klubie zajmuje sekcja tenisa stołowego.



Obecnie spotkania odbywają się trzy razy w tygodniu (poniedziałki, środy i piątki), zrzeszając stałych i nowych

bywalców, którzy podczas wspólnych rozgrywek ćwiczą pamięć i koordynację ruchową. Ta powszechna dyscyplina jest w klubie łatwo dostępna (w budynku znajdują się trzy stoły do tenisa), a przy tym w trakcie takiej zabawy z rodziną lub przyjaciółmi ryzyko kontuzji jest stosunkowo niskie.



Nie brakuje u nas gier karcianych – króluje brydż, który jest nie tylko świetną rozrywką, zapewniającą uczestnikom dreszczyk emocji, ale także uczy logicznego myślenia i współpracy w grupie. Wszyscy mogą zagrać, niezależnie od wieku i umiejętności, dlatego poszukujemy kolejnych pasjonatów podobnych rozgrywek.



Wtorek jest dniem dla muzyki, ponieważ przez dwie godziny w murach SDK gościmy Chór Akademicy, związany z Uniwersytetem Trzeciego Wieku. Jak ważne jest regularne śpiewanie, wiedzą wszyscy zaangażowani: nie od dziś wiadomo, że śpiew pomaga obniżyć poziom kortyzolu, odpowiedzialnego za stres. Ponadto wspólne zajęcia polegające na wyśpiewywaniu znanych i lubianych piosenek znacząco zmniejszają uczucie samotności, na które obecnie jesteśmy szczególnie narażeni.



Niedługo po próbach seniorów rozpoczynają się zajęcia Latino Solo dla pań, prowadzone przez panią Marzenę Przytocką ze Szkoły Tańca „TAKT”.



Tutaj panie mają okazję nie tylko spalić zbędne kalorie i poprawić sylwetkę, ale także na nowo odkrywać własną atrakcyjność. Podczas zajęć szczególną wagę przykładają się do sensualnej salsy, którą tańczyć można równie dobrze w parze, jak i solo – zatem każdy, kto tylko lubi muzykę kultury

latynoamerykańskiej, w której bardzo ważny jest ruch bioder, znajdzie tutaj coś dla siebie.

Kontynuujemy także wymianę książek (każda druga sobota miesiąca). Wydaje się, że w obecnych czasach czytanie jest nam szczególnie potrzebne.



Dobra lektura wspomaga pamięć i koncentrację, stymuluje wyobraźnię,

zapewnia niezbędną rozrywkę i wreszcie pomaga poszerzać słownictwo – ma zatem znacznie więcej zalet, niż tylko możliwość bycia kimś innym w innych czasach, czy odrębnej kulturze. W tym roku wymiana została poszerzona – można przynosić i zabierać ze sobą również płyty i czasopisma.

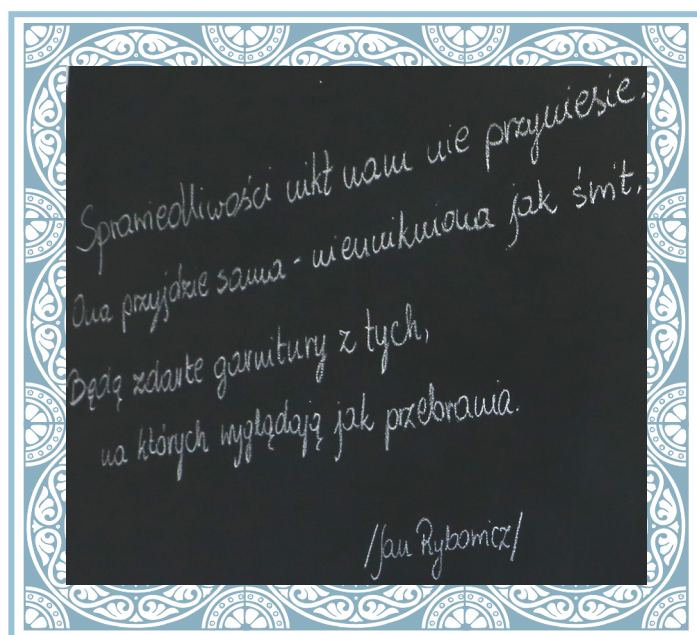
Nietrudno zauważyć, że nieco zmienił się wygląd klubu. Ściany w salach nie świecą już pustkami – w małej powieszono na nich antyramy prezentujące zdjęcia wybranych osiedli, które wspinał się z odcieniem ścian.

W sali widowiskowej pojawiła się galeria, przedstawiająca historyczne prace dzieci z kółka plastycznego (ciekawe, czy ktoś kiedyś rozpozna swój rysunek...), w przyszłości zaś służyć będzie różnorodnym celom estetycznym i dydaktycznym.





W holu naprzeciwko wejścia ściana nie służy już tylko do „malowania kredą” – pojawiają się na niej inspirujące cytaty.



Jeśli uważnie się rozejrzemy, z pewnością zauważymy także ułożoną z puzzli polityczną mapę świata, celowo zawieszoną na wysokości wzroku, by można było łatwo się jej przyjrzeć.

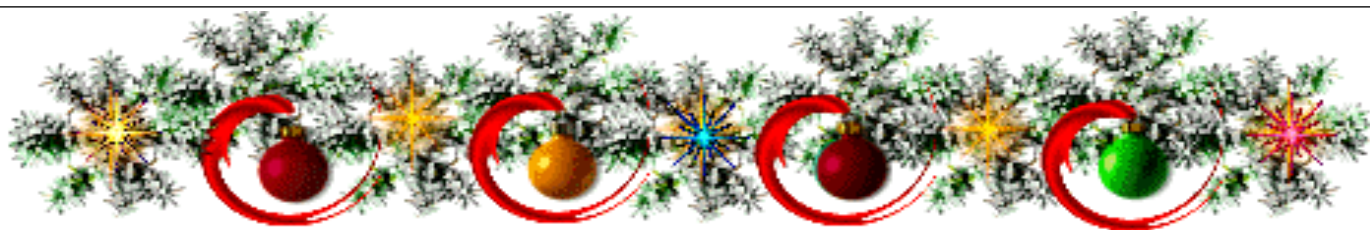


Podobnych obrazków, poukładanych z mnóstwa kolorowych elementów, nie brakuje w ośrodku – w intencji pracowników służą one nie tylko ozdobie, ale także inspirowaniu odwiedzających, by sami (w klubie lub w zaciszu własnych domów) oddawali się takim rozrywkom, które ćwiczą cierpliwość i spostrzegawczość, są także świetnym sposobem na spędzenie wolnego czasu z rodziną czy przyjaciółmi.

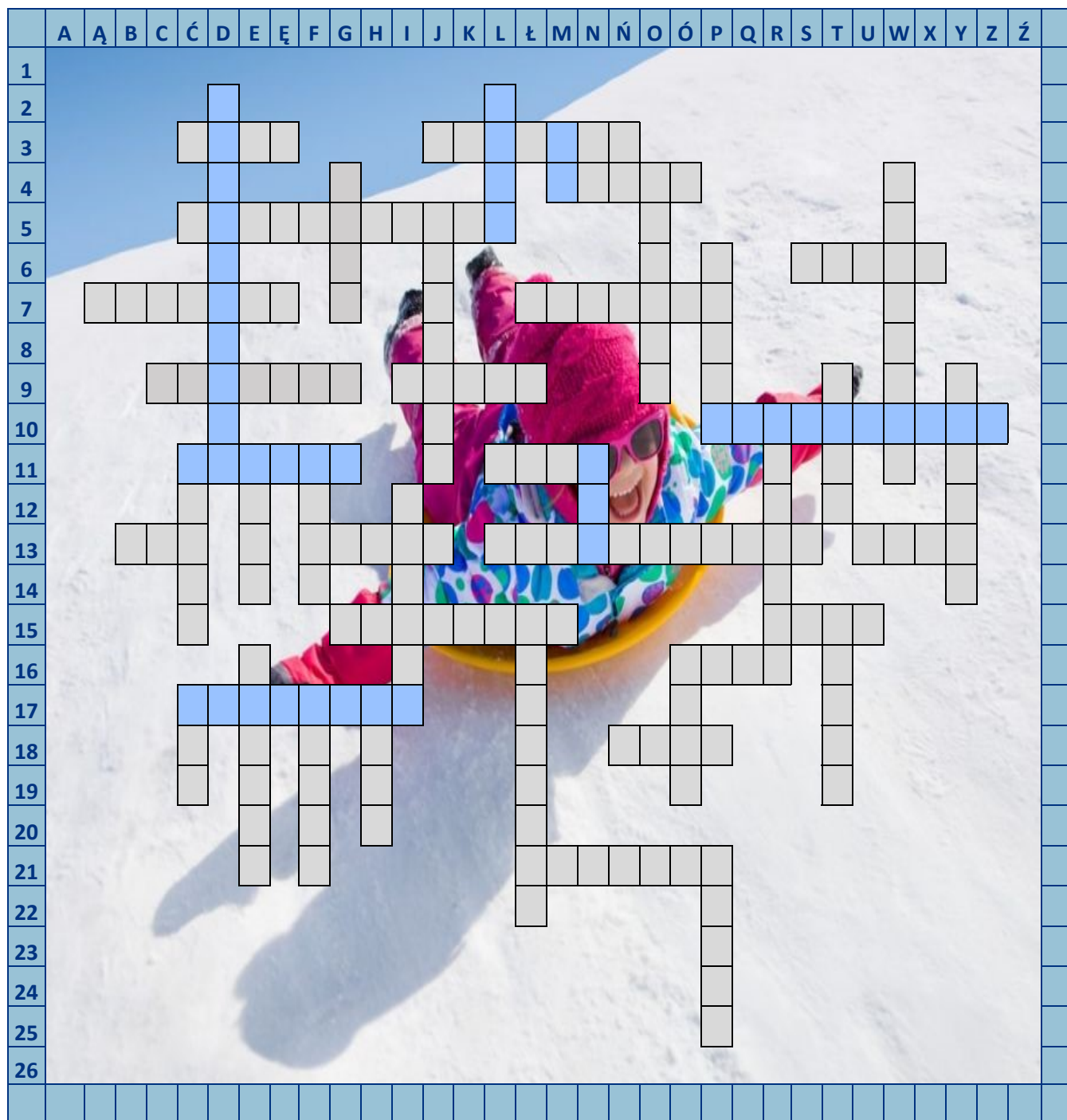
Obecnie pracownicy domu kultury poszukują osób chętnych do stworzenia grupy aktorów-amatorów, które chciałyby brać udział w przedstawieniach (okolicznościowych i dla dzieci). Takie zajęcia, prowadzone w przyjaznej atmosferze, pomagają nabyć umiejętności słuchania, ale także wyrażania własnej osobowości i emocji. Jeśli więc ktoś z nas chciał kiedyś być aktorem, to wciąż nic straconego.

Karolina Kumka

Instruktor kulturalno-oświatowy



ZIMOWA ROZRYWKA



Poziomo	
3C	Przynieśli ze sobą trzech królowie
3J	Świąteczne drzewko
4m	Ze skrzydłami i aureolą
5ć	Śpiewanie przy wigilijnym stole
6s	Małe pierogi z grzybami
7A	Betlejemka, błyszczy na niebie
7Ł	Na świątecznym stole z grzybami i kapustą, kawałki ciasta napelnione najrozmaitszymi farszami gotowane na wodzie lub parze
9C	Zwierzę, które ciągnie zaprzęg Św. Mikołaja
9I	Roślina strączkowa, może być podawana z barszczem
11C	Inaczej raduje się, cieszy się
11L	Inaczej pora, chwila, mówi się punktualnie na
13B	Żona Adama
13F	Pojazd Mikołaja
13L	Ucztování, biesiadowanie, uroczyste obchody czegoś, czasownik od wyrazu „święta”
13U	Mogą stanąć w gardle podczas jedzenia ryby
15G	Msza o godzinie 24 w Wigilię
15R	Kłujące na świątecznym drzewku
16O	Zjawiska lub zdarzenia religijne, których nie da się racjonalnie wyjaśnić przez odwołanie do przyczyn naturalnych
18Ń	Dodawany do miodownika – słodki produkt wytwarzany przez pszczoły
21Ł	Ozdabia choinkę, kolorowy, długi

Pionowo	
2D	Wydanie na świat, powicie
4G	Na głowie renifera
4O	Dekoracje wieszane na choince
4W	Ciasto z makiem
5J	Miasto rodzinne Jezusa w Izraelu
6P	Danie kuchni polskiej ze świeżej lub kiszonej kapusty z dodatkiem mięsa
9T	Dokuczliwy chłód, ziąb, szron, szadź
9Y	Inaczej Pismo święte
10R	Kolacja wigilijna, poprzedza Boże Narodzenie
11C	Religia, kult, wyznanie, przeświadczenie
11E	Przy nim gromadzi się cała rodzina, na nim sianko i nakrycie
11F	Pisany do Św. Mikołaja
12I	Elastyczna masa powstała przez zagniecenie mąki, wody i innych składników lub pieczone w piekarniku
15Ł	Jedno z darów Trzech Króli
15T	Dar udzielony człowiekowi przez Boga
16E	Inaczej stajenka, makieta przedstawiająca miejsce narodzin Jezusa
16Ó	Śpiewa podczas mszy
17F	Wysuszona roślina łąkowa kładzona pod obrusem na wigilijnym stole
17H	Wigilijna ryba
17C	Pelen prezentów dla dzieci,
21P	Prześlawca Chrystusa, Król ...

